

# SMALL CLASS 2021 - 2022



	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	Sala Tempo	Sala Spirito	Sala Tempo	Sala Spirito	Sala Tempo	Sala Spirito	Sala Tempo	Sala Spirito	Sala Tempo	Sala Spirito
08 : 00										
09 : 00	<i>PILATES</i>				<i>PILATES</i>				<i>PILATES</i>	
10 : 00	<i>PILATES</i>				<i>PILATES</i>				<i>PILATES</i>	
11 : 15			<i>WOD</i>				<i>WOD</i>			
13 : 00										
14 : 00										
18 : 00	<i>CARDIO CIRCUIT</i>	<i>POLE DANCE JR.</i>			<i>CARDIO CIRCUIT</i>	<i>POLE DANCE JR.</i>				
18 : 30									<i>TOP GLUTEI</i>	
19 : 00	<i>BURNING GAG</i>	<i>POLE DANCE</i>			<i>BURNING GAG</i>	<i>POLE DANCE</i>				
20 : 00		<i>POLE DANCE</i>				<i>POLE DANCE</i>				